

NA OBDOBIE: 5.1. do 11.1. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
5.1. 2026	pondelok	Rožok - 100g syrová pena 40g biela káva - 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol. Rasolník - 250g Granadiersky pochod s úden.slantinou 350g miešaný šalát 140g ovocie malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli 160g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g čaj - 250 ml	1 10
6.1. 2026 sviatok	utorok	Chlieb - 100g maslo-rastl. 30g jemná saláma - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Drotárska - 250g Kura pečené s plnkou - 255g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	det. výživa 115g	Šulance so strú.posýpkou 280/48g ovocie čaj - 250 ml	1,3,7 7
7.1. 2026	streda	Termix 90g rožok 50g čaj - 250 ml	7 1	ovocie	Pol. Cesnaková so zemiak. a údeným Tofu - 250g Hov.roštenka prírodná 159g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6 1 7	ovocie	Prívarok tekvicový 210g varené párky 2 ks chlieb 100g čaj - 250 ml	1,7 1
8.1. 2026	štvrtok	rožok - 100g litovska pena biela káva - 250 ml	1 10 7	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou - 250g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 285g knedľa kysnutá 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1,3 1,3,7	pagáč zemiak. 60g (1,3,7)	Karbonátky zeleninové dus. 140g zemiaky varené 250g šalát kučeravý 90g čaj - 250 ml	1,3,9
9.1. 2026	piatok	chlieb - 100g nátierka tuniaková so syrom 40g čaj čierny - 250 ml	1 4,7	ovocie	Pol. Irska - 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 200/190g malinovka - 250 ml	1,9, 1,3,7	ovocie	Morčacie prsia poľovnícke 202g tarhoňa dusená 210g čaj - 250 ml	1,9 1
10.1. 2026	sobota	Chlieb 100g rama 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol.Krupicová so zeleninou- 250g Zemiaky štrasburské 330g čalamáda -150g malinovka - 250 ml	1,9 3,7 12	jogurt 125g alerg.7	Žemľa - 150g nátierka z kuracieho mäsa 80g paprika - 100g čaj - 250 ml	1 10
11.1. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo-rastl. 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 250g Kuracie prsia plnené - 195g dusená ryža - 190g kompót -150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7,10	ovocie	Chlieb 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g uhorka 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová