

NA OBDOBIE: 22.09. do 28.09. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
22.09. 2025	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Tekvicová - 250g Zemiakový prívarok - 280g varené vajce - 2ks chlieb - 100g zem.pagáč 50g malinovka - 250 ml	1 1,7 3 1 1,7	ovocie	Bravčové špikované zeleninou 185g tarhoňa - 210g čaj - 250 ml	1 1
23.09. 2025	utorok	Ovsené vločky 40g mlieko 250ml	7	ovocie	Pol: Mrkvová krémová,250g Hovädzia roštenka srbská - 199g dusená ryža - 190g ľadový šalát 60g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Ovocné knedlíky 280g posýpka strúhanková 48g čaj - 250 ml	1,3, 1
24.09. 2025	streda	Rožok - 100g nátiarka tvarohová 40g čaj čierny - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Gazdovská kuracia - 250g Moravský bravč.vrabec 142g zemiakové pyré - 295g šalát kapustový s mrkvou . - 120g citronáda - 250 ml	1,9 1 7	ovocie	Zapek.cestovina so zeleninou a šunkou 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7,9 12
25.09. 2025	štvrtok	Rožok - 100g nátiark. maslo -30g pažitka 5g biela káva - 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol: Francúzska s mušličkami - 250g Bravčový guláš segedínsky - 232g Knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml banán	1,9 1,7 1,3,7	detská výživa 115g	Rybie filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,4,7
26.09. 2025	piatok	Chlieb - 100g nat,sardinková 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol: Hydinové ragú - 250g Kysnutý koláč s ovocím 350g jogurt 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7	ovocie	Bravčový perkelt 232g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
27.09. 2025	sobota	Chlieb - 100g párky 2ks horčica 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Karfiolová - 250g Karbonátok dusený 125g zemiakový kaša - 295g zeleninová .obloha 80g čaj - 250 ml	1,3 1,3,7 7	ovocie	Rožok - 150g pašteta 48g/2ks paradajka -100g čaj - 250 ml	1
28.09. 2025	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou - 270g Kuracie soté 152g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	9 10	jogurt ovoc. 120g alerg.7	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g šunka 60g uhorka 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vĺčí bôb, 14. Mäkkýše