

NA OBDOBIE: 28.09. do 04.10. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
28.09. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol.Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Špagety Al Pomodoro s bazalkou a syrom - 360g donutka - 50g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,7 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno so zelenou fazuľkou - 72/110g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1
29.09. 2026	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g paradajka - 20g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol.Zemiaková so zeleninou - 250g Černo-horský kurací rezeň - 150g zemiaková kaša - 295g uhorkový šalát 150g citronáda - 250 ml	9 1,3,7 7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
30.09. 2026	streda	Chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1 3,7	ovocie	Pol. Babičky Karolíny - 250g Kačacie stehná pečené - 150g kapusta hlávková dusená - 190g lokša - 2ks, Sibírka :knedľa kysnutá - 150g malinovka/citronáda 250 ml	9 1,7 1 1,3,7	pagáč oškvarkový 50g alerg.1,3,7	Losos v objatí zeleniny - 170g varené zemiaky - 250g čaj - 250 ml	4,9
01.10. 2026	štvrtok	Žemľa kaiserka 100g nat.salámová 40g mlieko 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Slepáča s cestovinou - 250g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 150/170g varené zemiaky - 250g malinovka 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Šunkové fliačky 300g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	1,3,7 10
02.10. 2026	piatok	Chlieb 100g nat. tuniaková 40g čaj 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Hrástková - 250g Žemľovka s tvarohom a jablkami 360g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,7	det.výživa 190g	Kotlíkový guláš 299g chlieb 100g čaj - 250 ml	1 1
03.10. 2026	sobota	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g red'kovka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7,10 1	ovocie	Žemľa - 150g Cottage - 180g paprika- 100g čaj - 250 ml	1 7
04.10. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou - 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 1 ks čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

