

NA OBDOBIE: 05.10. do 11.10. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
05.10. 2026	pondelok	Rožok - 100g syrová pena 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Sedliacka - 250g Karfiolový karbonátok vyprážaný - 180g zemiakové pyrė - 295g šalát rajčiakový - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli 160g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g čaj - 250 ml	1 10
06.10. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo-rastl. 30g jemná saláma - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Drotárska - 250g Kura pečené - 215g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9	det. výživa 190g	Osie hniezda škorícové - 270g ovocie mlieko - 250 ml	1,3,7 7
07.10. 2026	streda	Termix 90g rožok 50g čaj - 250 ml	7 1	ovocie	Pol. Cesnaková so zemiak. a údeným Tofu - 250g Hov.roštenka prírodná 159g opekané zemiaky - 250g šalát uhorkový 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6 1	ovocie	Kapustné fliačky so slaninou 320g ovocie čaj - 250 ml	1
08.10. 2026	štvrtok	žemľa - 100g nátierka vlašská 40g biela káva - 250 ml	1 3,10 7	ovocie	Pol.mňam,mňam - 250g Bravčová živanská na pekáči 132g, zemiaky varené - 250g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	7 10	pagáč zemiak. 50g (1,3,7)	Bratislavské rizoto 330g šalát kučeravý 90g čaj - 250 ml	1,7
09.10. 2026	piatok	chlieb - 100g nátierka sardinková 40g, čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Irska - 250g Prívarok kelový - 240g opekaný párok - 2 ks chlieb - 100g malinovka - 250 ml	1,9, 1 1	ovocie	Rybie filé na zelenine - 157g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1,4
10.10. 2026	sobota	Chlieb 100g rama 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol.Krupicová so zeleninou - 250g Zemiaky roľnícke 350g čalamáda -150g malinovka - 250 ml	1,9 3,7 12	jogurt 120g alerg.7	žemľa - 150g nát.z bravč.mäsa 80g paprika - 100g čaj - 250 ml	1 3,10
11.10. 2026	nedeľa	Bábovka - 100g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepáčia s cestovinou 250g Kuracie prsia plnené prírodné - 175g dusená ryža - 190g kompót -150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7,10	ovocie	Chlieb 150g tuniak - 170g uhorka - 100g čaj - 250 ml	1 4

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená