

NA OBDOBIE: 22.04. do 28.04. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
22.4. 2024	pondelok	Chlieb - 100g maslo-rastlinné - 30g uhorka kyslá - 24g čaj - 250ml	1 10	Mussli tyčinka 30g alerg. 1	pol. Kalerábová s rajbaničkou - 250g Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom 360g Hrebeň pudingový 50g malinovka - 250ml	1,3 1,7 1,3,7	ovocie	Hovädzie na zeleri s jablkami 52g/110g varené zemiaky - 250g čaj - 250ml	1,9
23.4. 2024	utorok	Rožok - 100g nátierka cibuľová - 40g čaj - 250ml	1 3,7,10	ovocie	pol. Zeleninová zapražená - 250g Moravský bravčový vrabec 127g zemiaky varené - 150g ovocie malinovka/citronáda - 250ml	1,9 1,7	Rožok maslo-rastl. red'kovka 50/20/20g alerg.1	Parené buchty 310g čaj - 250ml	1,3,7
24.4. 2024	streda	Chlieb - 100g nátierka medová 40g čaj - 250ml	1,7	žemľa maslo rastl. saláma jemná 50/20/20g alerg.1	pol. Mrkvová krémová - 250g Parížsky rezeň 110g dusená ryža - 190g zel.obloha (šalát ľadový, paradajka) - 60g malinovka - 250ml	1,7 1,3,7	ovocie	Račiansky opekáčik - 130g zemiaky varené čaj - 250ml	1,10
25.4. 2024	štvrtok	Rožok - 100g nátierka šunková s taveným syrom - 40g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Cesnaková so zemiakmi a údeným tofu - 250g Hovädzie mäso po španielsky - 155g tarhoňa - 210g malinovka/citronáda - 250ml	1,6 1 1	Chlieb maslo-rastl. pažitka 90/20/4g alerg.1	Rybie filé s bylinkami - 78g zemiakové pyrė - 320g zel.obloha: paradajka 60g čaj - 250ml	4 7
26.4. 2024	piatok	Chlieb - 100g maslo-rastlinné - 30g paprika - 20g čaj - 250ml	1	Rožok syr trojuholník 50/17g alerg.1,7	pol. Ľrska - 320g 1. Knedlíky ovocné - 280g posýpka strúhanková - 48g 2. Kurací rarášik - 100g opekané zemiaky - 190g malinovka - 250ml	1 1,3,7 7	ovocie	Bravčové stehno po záhradnícky 169g dusená ryža - 190g čaj - 250ml	1,9
27.4. 2024	sobota	Chlieb - 100g nátierka tuniaková 40g čaj - 250ml	1 4,7,10	ovocie	pol. Cisárska 250g Mäsový náryp - 119g zemiaky varené s maslom- 250g cvikla sterilizovaná 100g malinovka - 250ml	1,9 1,3,7 7 12	keks croissant 50g alerg.1,3,5,6,7	Chlieb, maslo-rama 150g/40g saláma suchá - 50g paprika - 60g čaj - 250ml	1
28.4. 2024	nedeľa	Termix - 90g rožok - 50g čaj - 250ml	7 1	ovocie	pol. Drobková - 300g Študentský rezeň - 120g dusená ryža - 190g šalát ľadový - 60g malinovka - 250ml	9 1,7	ovocie	Rožok - 150g nátierka kuracia s pórom - 80g varené vajce - 1ks čaj - 250ml	1 7 3

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše