

NA OBDOBIE: 29.04. do 05.05. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
29.4. 2024	pondelok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1	praclík 80g alerg. 1	pol. Zeleninová s cestovinou - 300g Prívarok kelový so zemiakmi - 240g párky obyčajné - 2ks chlieb - 100g malinovka - 250ml	1,9 1 1	ovocie	Morčacie prsia na kukurici - 144g zemiaky varené 250g čaj - 250ml	1,7,10
30.4. 2024	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g saláma litovská 30g čaj - 250ml	1	ovocie	pol. Z fazuľových strukov so zemiakmi-250g Hovädzia pečienka burgundská - 184g dusená ryža - 190g malinovka 250 ml	1,9 1	Pizza rožok 45g alerg. 1	Šúľance so makom - 280g čaj - 250ml	1,3,7
01.05. 2024 sviatok	streda	Chlieb - 100g nátiarka tvarohová s jablkami - 40g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Hovädzia s mäsom - 265g Losos v objatí zeleniny - 160g zemiaková kaša - 320g malinovka - 250ml	9 4,7 7	ovocie	Bravčové špikované šunkou -144g kuskus - 180g čaj - 250ml	1,7,10 1
02.05. 2024	štvrtok	Rožok - 100g maslo smotanové - 30g paradajka - 20g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Sedliacka - 250g Bravčové stehno podebradské - 207g cestovina - 185g malinovka - 250ml	1,9 1,7,9 1	croissant kakaový 50g alerg.1,3,7	Kuracie stehná pečené so zemiak. nákypom 260/140g šalát cviklový s chrenom - 125g čaj - 250ml	3,7
03.05. 2024	piatok	Chlieb - 100g nátiarka z trešče pečene - 40g čaj - 250ml	1 4	Rožok cereál. maslo rastl. uhorka 50/20/20g alerg.1,7	pol. Hrstková - 250g Pečené buchty plnené tvarohom - 320g malinovka - 250ml	1,9 1,3,7	ovocie	Bravčovinky - 85g zemiaky var. s petržl.vňaťou 250g šalát rajčiakový - 120g čaj - 250ml	1,7,10
04.05. 2024	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Pórová s krupic. haluškami - 250ml Roľnícke zemiaky - 350g šalát miešaný - 120g malinovka - 250ml	1,7 1,3,7	Termix 90g alerg.7	Žemľa - 150g syr črievko 100g čaj - 250ml	1 7
05.05. 2024	nedeľa	Chlieb - 100g nátiarka maslová s nutelou - 40g čaj - 250ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Hašé - 300g Roštenka viedenská 152g tarhoňa 210g malinovka - 250ml	9 1 1	ovocie	Chlieb - 150g nátiarka z bravčového mäsa - 80g paprika žltá - 60g čaj - 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše