

NA OBDOBIE: 27.07. do 02.08. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
27.07. 2026	pondelok	Rožok - 100g nátierkové maslo - 30g pór - 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Tekvicová - 250g Cestovina - 230g omáčka syrová - 220g banán malinovka - 250 ml	1 1 1,7	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g dusená ryža - 190g minerálna voda - 500ml	1,7
28.07. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g jemná saláma 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Sošovicová s párom - 250g Bravčové plátky na horčici - 72/100g zemiaky opekané - 250g zel.obloha (šal.ľadový,redk., uhorka) 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	detská výživa - 115g	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami - 330g hrozno 200g malinovka - 250 ml	1,3,7
29.07. 2026	streda	Rožok - 100g nátierka medová - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Cisárska- 250g Kuracie stehno na zelenine - 250g dusená ryža - 190g malinovka/citronáda - 250 ml	1 7	ovocie	Zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 250g acidofilné mlieko - 250 ml	7
30.07. 2026	štvrtok	Rožok - 100g nátierka syrová s cesnakom - 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Zemiaková so zeleninou - 250g Hovädzia pečienka sviečková - 69/150g knedľa kysnutá - 150g ovocie malinovka - 250 ml	7,9 1,7,9,10 1,3,7	ovocie	Bravčové na rasci - 142g zemiaky varené 250g čalamáda 150g malinovka - 250 ml	1 12
31.07. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka z trešče pečene - 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	pol. Gulášová - 250g chlieb - 100g Rybíe filé s bylinkami - 85g zemiaková kaša 295g malinovka- 250 ml	1 1 4 7	ovocie	Paella s kuracím mäsom - 340g šalát mrkvový 100g čaj - 250 ml	
01.08. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g redkovka 20g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	pol. Brokolicová - 250g Bravčové stehno po taliansky - 72/100g zemiaky varené 250g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1 1	jogurt - 125g alerg.7	Bageta s lahôdkovým karé a zeleninou - 270g čaj - 250 ml	1
02.08. 2026	nedeľa	Bábovka - 100g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Slepacia - 250g Hovädzie na paprike - 199g tarhoňa - 210g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml	1,9 1 1	ovocie	Chlieb - 150g Cottage - 180g cibuľka - 60g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vláčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balažová kuchárka: Natália Redekyová