

NA OBDOBIE: 03.08. do 09.08. roku: 2026

| Dátum          | Deň      | Raňajky                                                                | Alerg.      | Desiata | Obed                                                                                                                                                      | Alerg.            | Olovrant                   | Večera                                                                                           | Alerg.      |
|----------------|----------|------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 03.08.<br>2026 | pondelok | Rožok 100g<br>maslo-rastlinné 30g<br>čaj 250ml                         | 1           | ovocie  | pol. Cícerová s bylinkami 250g<br>Vyprážaný karfiol - 200g<br>zemiaková kaša - 295g<br>šalát rajčiakový - 150g<br>malinovka - 250 ml                      | 1,7<br>1,3,7<br>7 | ovocie                     | Morčací perkelt 72/130g<br>cestovina 185g<br>čaj - 250 ml                                        | 1<br>1      |
| 04.08.<br>2026 | utorok   | Chlieb 100g<br>pašteta 40g<br>čaj 250ml                                | 1           | ovocie  | pol. Zemiaková s kôprom - 250g<br>Bravčové na zelenine - 192g<br>dusená ryža - 190g<br>malinovka/citronáda - 250 ml                                       | 1,7<br>1,7,9      | detská výživa<br>120g      | Moravské koláče 350g<br>mlieko vanilkové - 250 ml                                                | 1,3,7<br>7  |
| 05.08.<br>2026 | streda   | Kaiser cereálna 100g<br>nátierka vajíčková 40g<br>čaj 250ml            | 1<br>3,7,10 | ovocie  | pol. Paradajková so syrom- 250g<br>Teľací rezeň prírodný 111g<br>zemiaková kaša - 295g<br>šalát z červenej kapusty - 110g<br>malinovka/citronáda - 250 ml | 1,7<br>1<br>7     | ovocie                     | Bravčové na hrášku-182g<br>dusená ryža - 190g<br>čaj - 250 ml                                    | 1           |
| 06.08.<br>2026 | štvrtok  | Rožok 100g<br>nátiekové maslo 30g<br>paradajka 20g<br>biela káva 250ml | 1<br>7<br>7 | ovocie  | pol. Zeleninová s pečevňovými haluškami - 250g<br>Koložvárska kapusta - 360g<br>zemiaky varené - 150g<br>ovocie<br>malinovka - 250 ml                     | 1,3,7,9<br>1,7    | praclík 80g<br>alerg.1,3,7 | Šunkové fliačky - 300g<br>cvikla sz. - 150g<br>čaj - 250 ml                                      | 1,3,7<br>12 |
| 07.08.<br>2026 | piatok   | Chlieb 100g<br>nátierka sardinková<br>so syrom 40g<br>čaj 250ml        | 1<br>4,7    | ovocie  | pol. Hrachová s párkom - 250g<br>Šúľance s makom - 280/58g<br>kompót - 150g<br>malinovka - 250 ml                                                         | 1<br>1,7          | ovocie                     | Mexický guláš<br>(ryža, mäso, šťava - 190/69/110g)<br>čaj - 250 ml                               | 1,7         |
| 08.08.<br>2026 | sobota   | Chlieb 100g<br>maslo-rastlinné 30g<br>paprika 20g<br>čaj 250ml         | 1           | ovocie  | pol. Karfiolová - 250g<br>Lahôdkové karé 72g<br>zemiakový šalát so zeleninou 280g<br>malinovka - 250 ml                                                   | 1<br>10           | termix 90g<br>alerg.7      | Žemľa - 150g, maslo rastl. 40g<br>horčica 50g, saláma suchá 50g<br>redkovka 100g<br>čaj - 250 ml | 1<br>10     |
| 09.08.<br>2026 | nedeľa   | Závin tvarohový - 100g<br>kakao 250ml                                  | 1,3,7<br>7  | ovocie  | pol. Hovädzia s mäsom, hráš. a ryžou - 250g<br>Kurací rezeň na šampiňónoch - 72/100g<br>dusená ryža - 190g<br>uhorka kyslá - 100g<br>malinovka - 250 ml   | 9<br>1,7<br>10    | ovocie                     | Chlieb - 150g<br>šunková pena - 100g<br>paradajka - 100g<br>čaj - 250 ml                         | 1           |

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vláči bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová