

NA OBDOBIE: 8.9. do 14.9. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
8.9. 2025	pondelok	Rožok - 100g syrová pena 40g biela káva - 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol. Sedliacka - 250g Granadiersky pochod s úden.slantinou 350g miešaný šalát 140g ovocie malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli 160g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g čaj - 250 ml	1 10
9.9. 2025	utorok	Chlieb - 100g maslo-rastl. 30g jemná saláma - 25g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Drotárska - 264g Kura pečené s plnkou - 255g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	det. výživa 115g	Osie hniezda škoricové - 270g ovocie mlieko - 250 ml	1,3,7 7
10.9. 2025	streda	Termix 90g rožok 50g čaj - 250 ml	7 1	ovocie	Pol. Cesnaková so zemiak. a údeným Tofu - 250g Hov.roštenka prírodná 159g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6 1 7	ovocie	šunkové fliačky 300g cvikla sterilizovaná 100g čaj - 250 ml	1,3,7 12
11.9. 2025	štvrtok	žemľa - 100g nátierka vlašská 40g biela káva - 250 ml	1 3,1 7	ovocie	Pol.mňam,mňam - 250g Bravčová živanská na pekáči 132g, šalát ľadový 60g malinovka/citronáda - 250 ml	7 10	pagáč zemiak. 60g (1,3,7)	Bratislavské rizoto 330g šalát kučeravý 90g čaj - 250 ml	1,7
12.9. 2025	piatok	chlieb - 100g nátierka sardinková 40g, čaj čierny - 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Irska - 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 200/190 malinovka - 250 ml	1,9, 1,3,7	ovocie	Morčacie prsia poľovnícke 202g tarhoňa dusená 210g čaj - 250 ml	1,9 1
13.9. 2025	sobota	Chlieb 100g rama 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol.Krupicová - 250g Zemiaky roľnícke 350g čalamáda -150g malinovka - 250 ml	1,3 3,7 12	jogurt 125g -7	žemľa - 150g nát.z bravč.mäsa 80g paprika - 100g čaj - 250 ml	1 3,1
14.9. 2025	nedeľa	Vianočka 100g maslo-rastl. 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 250g Kuracie prsia plnené prírodné - 195g dusená ryža - 190g kompót -150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7,10	ovocie	Chlieb 150g ,syr črievko 100g uhorka 100g čaj - 250 ml	1,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše