Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3, 845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: 16.11. do 22.11. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.11. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g Biela káva 250 ml	1 7	ovocie	Pol Zeleninová 250g Rizoto so zeleninou a syrom - 330g kyslá uhorka - 100g šiška marmeládová - 50g malinovka - 250 ml	1,9 7 10 1,3,7	ovocie	Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou 250g Acidofilné mlieko 250ml Banán	1 7
17.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g malokarpatská saláma 25g čaj 250 ml	1 	ovocie	Pol. Cesnaková krémová - 250g Vypr.kurací rezeň - 140g zemiaky s petrž.vňatou 250g uhorkový šalát 150g citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
18.11. 2026	streda	chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1,7 3,7,10 	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Hovädzia pečienka znojemská - 179g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g malinovka/citronáda 250 ml	1 1,10 1	termix 90g alerg.7	Rybie filé zapekané s bešamelom 155g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,3,4,7
19.11. 2026	štvrtok	žemľa kaiserka 100g nat.tvarohová 40g mlieko 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové pečené 152g kapusta hlav.dusená 190g knedľa 150g malinovka 250 ml	1,9 1 1,3,7	ovocie	Kuracie prsia na kukurici - 160g dusená ryža - 190g šalát hlávkový - 80g čaj - 250 ml	
20.11. 2026	piatok	Chlieb 100g nat.sardinková 40g čaj 250 ml	1 4 	ovocie	Pol. Fazuľová s mäsom a zeleninou 250g Francúzske zemiaky 350g cvikla sterilizovaná150g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 3,7 12	det.výživa 190g	Guláš s párkom 330g chlieb 100g čaj - 250 ml	 1
21.11. 2026	sobota	CHlieb 100g rastl. maslo 30g paradajka 20g čaj 250ml	1 	ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7 1	ovocie	Žemľa - 150g tuniak 170g paprika 100g čaj - 250 ml	1 4
22.11. 2026	nedeľa	sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepačia s rezancami - 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Veka150g,rast.maslo 40g šunka 60g,eidam 60g,uhorka 100g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Stefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená